

Titolo Anoressia e bulimia nervosa.

Finalità Abbiamo realizzato tale progetto per prevenire, conoscere a fondo tali patologie e sensibilizzare le persone verso il problema.

Obiettivi Conoscere i rischi che i comportamenti alimentari scorretti determinano sul proprio organismo; conoscere gli effetti che la malattia produce nei rapporti con gli altri; evitare il silenzio e incoraggiare il dialogo con figure di riferimento specifiche.

Competenze Acquisire uno stile di vita corretto e saper gestire le proprie emozioni.

Metodologia Presa di coscienza del problema, ricerca di risposte attraverso internet, testimonianze e risposte di esperti al problema, realizzazione di "carte" con immagini attinenti all'anoressia e alla bulimia, domande e relative risposte di soluzioni con relative proposte di soluzione.

Strumenti Internet, microsoft office word, enciclopedie e microsoft publisher.

Spazio Computer domestico, aula d'informatica della scuola e in biblioteca.

Contenuti Lettura e discussione dei contenuti di opere riguardanti il tema.

Prodotto realizzato Realizzazione delle "carte" a risposta multipla e acquisizione di nuove informazioni riguardanti tali dipendenze.

Valutazione Tale progetto ha portato noi studenti a prendere coscienza del problema ,in particolare potenziando la capacità di reagire davanti ai disagi che possono determinarsi durante la crescita.